

ダウンリバーテクニックと指導法

日本セーフティカヌーイング協会（JSCA、ジャスカ）では、正会員の方やカヌー技術の向上を目指す方を対象に研修会を行っています。今回の JSCA 会員研修会では、リバーカヤックで安全にダウンリバーするために必要なスキルを確認し、それをわかり易く伝えるための道筋を検証していきます。プロ活動している方も、自身の技術上達を目指す方にも有意義な時間を得られるでしょう

◆この研修会の目的◆

★エディラインを越える

安全にダウンリバーする為に必要なスキルを検証します。中でも、エディラインを通過するということは重要です。フェリーグライドやピールアウト、エディーターンは全てエディラインをしっかり越えることができはじめて成り立ちます。そのために考えないといけない基本的スキルを可能な限り理論的に検証します。

また、それを達成するためには（達成してもらう）どのような指導をしていくのがよいのか、練習方法や練習場所も併せて検証していきます。

- ・ エディーターン、ピールアウト、フェリーグライドの技術的な確認
- ・ 目的を達成するための練習方法
- ・ 流れを有効に利用するためのパドリング
- ・ 場合によってはビデオ撮影による自己分析や他者観察

※参加者や天候等により、研修内容はアレンジしながら進めていきます

- 主催 日本セーフティカヌーイング協会（JSCA）
- 主管 JSCA 公認スクール/UCDi パドリングスクール
- 担当 平井 剛（サンデープランニングアウトドアスクール）
中村 昭彦（UCDi パドリングスクール）
- 日程 2011 年 10 月 1 日（土）～2 日（日）
- 会場 多摩川御岳溪谷（東京都青梅市）
- 集合 両日共に午前 9 時 30 分 御岳放水口駐車場
※天候等で会場変更になる場合は、あらためて連絡します
- 対象種目 リバーカヤック、リバーカヌー
- 参加資格
 - ・ JSCA 会員
 - ・ 指導に興味のある方やリーダー的立場の方など
 - ・ パドリングの技術向上に興味のある方
 - ・ 流水でセルフレスキューができる方※JSCA 正会員は研修会に参加すると選択単位 2 単位を取得できます
- 参加費
 - JSCA 正会員 ￥7,500/1 日
 - JSCA 準会員 ￥8,500/1 日
 - 非会員 ￥10,000/1 日※レンタルは別途￥2,000/1 日（￥3,000/2 日）
- 申込締切 9 月 26 日（月）
- 定員 10 名（最少催行人員：3 名）/1 日

- 宿泊に関して 我々スタッフは下記に泊まります。強制ではありませんが夜の VTR ミーティング等ありますのでお勧めです。
民宿おかべ（一泊朝食付き ¥5,000 前後）
※男女別相部屋になります
※宿泊ご希望の方は申込時に合わせてお知らせください
- その他注意事項
- ・ 艇は川下り用のカヤックかカヌーであれば何でも構いませんが、基本スキルが行い易い艇がお勧めです
 - ・ 昼食は各自でご用意ください（艇に積んでいきます）
 - ・ スローロープはお持ちでしたらご用意ください
 - ・
 - ・ 気象状況により内容の変更、中止の可能性があります
- お申し込み／お問合せ先
- UCDi パドリングスクール 担当：中村昭彦
〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻 268-1
TEL 026-258-1005 Fax 026-258-1006
E-mail ucdi@ucdi.net